



Сегодня AllBoxing.ru побывал в Санкт-Петербурге в тренировочном зале Владимира Видова - тренера [Геннадия Мартиросяна](#) . Известный а прошлом боксер, готовящий сейчас своего подопечного [к бою за звание чемпиона мира в среднем весе](#) , так охарактеризовал всех боксеров, которые попадают в тренировочный зал:

«Почти все боксеры делятся на две крайности. Первые – это те, кому все дается упорным трудом и усердными тренировками. Они приходят в зал раньше остальных, а уходят позже. Когда надо пробежать 1 километр, то они стараются пробежать 2. Когда идет упражнение на время, то они стараются успеть как можно больше. Они понимают, что все находится в их руках и тренируются по принципу «что посеешь, то и пожнешь».

«Второй тип боксеров – это полная противоположность первых – они необычайно одарены от природы, но относятся к своему дару очень пренебрежительно. Могут опаздывать на тренировки, пропускать их, но при этом продолжать выигрывать. Природная сила и ловкость, заложенная в них с рождения, будет раз за разом вытягивать их в трудных ситуациях на ринге, но в этом и кроется опасность. Им кажется, что они могут победить всегда и всех. В итоге они начинают тренироваться еще хуже, чем раньше. Таким образом, они сами приближают тяжелый момент».

«Почему так получается? Не знаю. Но я действительно вижу это разделение по полюсам. Кто такой гениальный боксер? Это не тот, кто родился с силой Тайсона и скоростью Али. А тот, кто сумел правильно распорядится своим талантом. Драгоценному камню нужна огранка. Только после этого его цена возрастает в сотни раз».

«Я помню, как тренер [Ромы Кармазина](#) говорил, что он «сумасшедший». Что он живет боксом и его приходилось просто силой отправлять домой, чтобы он совсем не сошел с ума от бокса. Рома был готов проводить в тренировочном зале целый день. Тренер боялся, что Рома перегорит. Но он не перегорал, он тренировался и становился лучше. Талант плюс дисциплина. Тренер может только мечтать о таком боксере. Талант плюс дисциплина».